



LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
Judías blancas viudas Huevos fritos Guarnición de patata fritas Yogur				Paella mixta Calamares a la romana Guarnición de ensalada con zanahoria rallada Fruta				Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo empanada Guarnición de patata chips Fruta				Puré de patata y zanahoria Carne guisada de ternera Guarnición de champiñones Postre lácteo				Macarrones con tomate Delicias de Merluza Guarnición de ensalada mixta Fruta			
Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:
733,45	25,5305	66,202	51,1665	771,6	42,579	87,969	31,275	739,168	25,554	77,48	37,825	744,25	27,2975	57,761	38,6375	743,7	42,432	75,315	38,715
LUNES 8				MARTES 9				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12			
Lentejas con chorizo Salchichas frescas a la plancha Guarnición de ensalada de tomate fresco con orégano Yogur				Puré de verduras Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Patatas con magro Lenguado rebozado Guarnición de ensalada con remolacha Fruta				Arroz con tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de champiñones Postre lácteo				Coditos gratinados Tortilla de bonito Guarnición de ensalada verde Fruta			
Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:
613,35	30,8635	13,071	52,7175	638,5	33,58	93,96	23,49	853,65	25,464	85,684	42,735	660,25	53,3865	53,121	36,3975	773,18	26,142	76,396	41,863
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19			
Espirales gratinados Escalope de cerdo Guarnición de patatas caseras Yogur				Arroz con pollo Empanadillas y croquetas Guarnición de lechuga y soja Fruta				Judías verdes con tomate Huevos fritos con jamón Fruta				Garbanzos catalana Pechuga Villaroy Guarnición de ensalada Postre lácteo				Festividad de San José			
Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:				
732,95	39,0505	82,355	27,5525	730,44	17,095	95,433	38,737	883,1	29,859	77,796	60,967	757,38	28,7665	80,084	45,1625				
LUNES 22				MARTES 23				MIÉRCOLES 24				JUEVES 25				VIERNES 26			
Lentejas con arroz Merluza en salsa verde Guarnición de verduras Yogur				Sopa de estrellas Maza de cerdo asada Guarnición de patata panadera Fruta				Menestra de verduras Tortilla de patatas Guarnición de ensalada Fruta				Fideuá Filete de pollo empanado Guarnición de patatas chips Postre lácteo				Día No Lectivo			
Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:	Kcal:	Prótido:	Glúcidos:	Lípidos:				
784,6	41,95	92,26	27,964	663,15	37,0675	67,03	77,7675	778	34,1005	40,239	53,3895	707,269	42,309	76,479	65,1				
LUNES 29				MARTES 30				MIÉRCOLES 31				Vacaciones de Semana Santa							



LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
Judías blancas viudas Huevos fritos Guarnición de patata fritas Yogur				Paella mixta Calamares a la plancha Guarnición de ensalada con zanahoria rallada Fruta				Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Guarnición de patatas fritas Fruta				Puré de patata y zanahoria casero Carne guisada de ternera Guarnición de champiñones Postre lácteo				Macarrones con tomate sin gluten Merluza a la plancha Guarnición de ensalada mixta Fruta			
Kcal: 744,25	Prótido: 27,2975	Glúcidos: 57,761	Lípidos: 38,6375	Kcal: 670,8	Prótido: 37,479	Glúcidos: 75,219	Lípidos: 27,45	Kcal: 692,168	Prótido: 26,019	Glúcidos: 71,5	Lípidos: 34,96	Kcal: 733,45	Prótido: 25,5305	Glúcidos: 66,202	Lípidos: 51,1665	Kcal: 525,6	Prótido: 32,502	Glúcidos: 74,91	Lípidos: 18,225
LUNES 8				MARTES 9				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12			
Lentejas con hortalizas Salchichas frescas a la plancha Guarnición de ensalada de tomate fresco con orégano Yogur				Puré de verduras casero Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Patatas con magro Lenguado al limón Guarnición de ensalada con remolacha Fruta				Arroz con tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de champiñones Postre lácteo				Coditos gratinados Sin gluten Tortilla de bonito Guarnición de ensalada verde Fruta			
Kcal: 562,45	Prótido: 47,4255	Glúcidos: 46,681	Lípidos: 25,5625	Kcal: 638,5	Prótido: 33,58	Glúcidos: 93,96	Lípidos: 23,49	Kcal: 515,12	Prótido: 11,844	Glúcidos: 63,754	Lípidos: 23,451	Kcal: 660,25	Prótido: 53,3865	Glúcidos: 53,121	Lípidos: 36,3975	Kcal: 773,18	Prótido: 26,142	Glúcidos: 76,396	Lípidos: 41,863
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19			
Espirales gratinados sin gluten Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de patatas caseras Yogur				Arroz con pollo Mero a la plancha Guarnición de lechuga y soja Fruta				Judías verdes con tomate Huevos fritos Guarnición de patatas fritas Fruta				Garbanzos guisados Pechuga de pollo a la plancha Guarnición de ensalada Postre lácteo				Festividad de San José			
Kcal: 565,95	Prótido: 34,9655	Glúcidos: 56,265	Lípidos: 22,2925	Kcal: 605,44	Prótido: 28,415	Glúcidos: 68,093	Lípidos: 33,007	Kcal: 923,1	Prótido: 27,573	Glúcidos: 87,212	Lípidos: 74,145	Kcal: 602,75	Prótido: 30,4335	Glúcidos: 96,299	Lípidos: 16,6175				
LUNES 22				MARTES 23				MIÉRCOLES 24				JUEVES 25				VIERNES 26			
Lentejas con hortalizas Merluza a la plancha Guarnición de verduras Yogur				Sopa de estrellas sin gluten Maza de cerdo asada Guarnición de patata panadera Fruta				Menestra de verduras Tortilla de patatas Guarnición de ensalada Fruta				Fideuá sin gluten Filete de pollo a la plancha Guarnición de patatas fritas Postre lácteo				Día No Lectivo			
Kcal: 671,8	Prótido: 36,85	Glúcidos: 79,51	Lípidos: 24,139	Kcal: 707,269	Prótido: 42,309	Glúcidos: 76,479	Lípidos: 65,1	Kcal: 818	Prótido: 31,8145	Glúcidos: 49,655	Lípidos: 66,5675	Kcal: 838,65	Prótido: 43,7125	Glúcidos: 61,375	Lípidos: 88,3875				
LUNES 29				MARTES 30				MIÉRCOLES 31				Vacaciones de Semana Santa							