



### Menú Mayo May 2012

LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY											
7		8		9		10		11											
Espinacas con bechamel Cinta de lomo adobada a la plancha con patatas fritas Yogur		Spinach with bechamel Grilled pork fillet Fried potatoes Yoghurt		Sopa de estrellas Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada		Noodle soup Battered codfish Salad Fruit		Arroz con pollo Rice with chicken Huevos rellenos con tomate natural Fruta de temporada		Rice in tomato sauce Spanish omelette Lettuce Fruit		Crema de verduras Muslo de pollo asado con ensalada Postre lácteo		Cream of vegetables Roasted chicken legs Salad Milk dessert					
Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)				
881,07	44,592	80,562	43,59	796,8	39,468	97,194	28,46	828,31	27,408	113,176	56,549	790,3	36,92	70,39	17,185				
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY											
14		15		16		17		18											
Espirales vegetales Merluza a la romana con ensalada Yogur		Vegetable pasta Battered hake Salad Yoghurt		Día Festivo Holidays		Puré de calabacín Filete ruso con verduras Fruta de temporada		Courgette cream Russian fillet Vegetables Fruit		Judías blancas Tortilla española con zanahoria rallada Fruta de temporada		White beans Spanish omelette Grated carrot Salad Fruit		Sopa de fideos Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo		Noodle soup Roasted Chicken Fried potatoes Milk dessert			
Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)				
825,5	33,558	62,994	31,135	690,9	35,799	105,564	13,575	854,6	29,999	104,866	41,299	850,005	25,5	81,0075	26,475				
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY											
21		22		23		24		25											
Arroz con tomate Huevos fritos con patatas fritas Yogur		Rice in tomato sauce Fried eggs Fried potatoes Yoghurt		Judías verdes rehogadas Albóndigas caseras con patatas fritas Fruta de temporada		Sauteed green beans Homemade meatballs Fried potatoes Fruit		Espaguetis boloñesa Merluza al limón con guisantes Fruta de temporada		Spaghetti Bolognese Hake in lemon sauce Peas Fruit		Lentejas con verduras Pechuga villaroy con patata dado Fruta de temporada		Lentils with vegetables Chicken breast Villaroy Squared potatoes Fruit		Patatas con bonito Croquetas de jamón serrano con zanahoria rallada Postre lácteo		Tuna with potatoes Ham croquettes Grated carrot Salad Milk dessert	
Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)				
786,93	24,788	73,627	54,898	865,53	4,8	52,275	8,235	748,8	23,055	59,355	13,725	898,5	37,917	77,808	47,529				
LUNES / MONDAY		MARTES / TUESDAY		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		JUEVES / THURSDAY		VIERNES / FRIDAY											
28		29		30		31													
Menestra de verduras Escalope de ternera con patatas chips Yogur		Mixed Vegetables Battered Veal Chips Yoghurt		Coditos con atún Tortilla española con lechuga Fruta de temporada		Pasta with tuna Spanish omelette Lettuce Fruit		Puré de patatas Maza de cerdo asada con guisantes Fruta de temporada		Potatoes puree Roasted pork Peas Fruit		Sopa de cocido Cocido completo con verduras Fruta de temporada		Noodle soup Cocido Vegetables Fruit					
Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)	Energía: Kcal	Lípidos (g)	Prótidos (g)	Glúcidos (g)				
832,71	19,98	65,06	46,03	878,256	108,981	105,09	23,475	538,8	61,155	99,9	91,41	749,55	30,399	125,274	49,11				

- Fruta de Temporada: Naranja, manzana, pera, etc... (INVIERNO) y Sandía, Melón, Melocotón, etc... (VERANO)
- La comida va acompañada con una ración de pan (el tamaño de ésta dependerá de la edad del escolar) y agua.
- Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.



## Menu Sin gluten

## Gluten - free menu

Mayo

May

2012

MARTES / TUESDAY				1				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				2				JUEVES / THURSDAY				3				VIERNES / FRIDAY				4											
Día Festivo				Holidays				Día Festivo				Holidays				Arroz con tomate Tortilla española con lechuga Fruta de temporada				Rice in tomato sauce Spanish omelette Lettuce Fruit				Crema de verduras Muslo de pollo asado con ensalada Postre lácteo				Cream of vegetables Roasted chicken legs Salad Milk dessert											
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
LUNES / MONDAY				7				MARTES / TUESDAY				8				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				9				JUEVES / THURSDAY				10				VIERNES / FRIDAY				11			
Espinacas rehogadas				Sauteed spinach				Sopa de estrellas				Noodle soup				Arroz con pollo				Rice with chicken				Lentejas con hortalizas				Lentils				Macarrones con tomate				Macaroni in tomato sauce			
Cinta de lomo fresca a la plancha con patatas fritas				Grilled pork fillet				Bacalao al horno con ensalada				Roasted Codfish				Huevos rellenos con tomate natural				Stuffed egg				Filete de pollo a la plancha con guisantes				Grilled chicken				Limanda a la plancha con verduras				Grilled fish			
Yogur				Fried potatoes				Fruta de temporada				Salad				Fruta de temporada				Tomato salad				Fruta de temporada				Peas				Postre lácteo				Milk dessert			
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
LUNES / MONDAY				14				MARTES / TUESDAY				15				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				16				JUEVES / THURSDAY				17				VIERNES / FRIDAY				18			
Espirales vegetales				Vegetable pasta				Día Festivo				Holidays				Puré de calabacín				Courgette cream				Judías blancas				White beans				Sopa de fideos				Noodle soup			
Merluza a la plancha con ensalada				Battered hake								Filete ruso con verduras				Russian fillet				Tortilla española con zanahoria rallada				Spanish omelette				Pollo asado con patatas fritas				Roasted Chicken							
Yogur				Salad								Fruta de temporada				Vegetables				Fruta de temporada				Fruit				Postre lácteo				Milk dessert							
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
LUNES / MONDAY				21				MARTES / TUESDAY				22				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				23				JUEVES / THURSDAY				24				VIERNES / FRIDAY				25			
Arroz con tomate				Rice in tomato sauce				Judías verdes rehogadas				Sauteed green beans				Espaguetis boloñesa				Spaghetti Bolognese				Lentejas con verduras				Lentils with vegetables				Patatas con bonito				Tuna with potatoes			
Huevos fritos				Fried eggs				Albóndigas caseras				Homemade meatballs				Merluza al limón				Hake in lemon sauce				Pechuga de pollo a la plancha con patata dado				Grilled chicken breast				Cinta de sajonia a la plancha con zanahoria rallada				Grilled Smoked chop pork			
Yogur				Fried potatoes				Fruta de temporada				Fruit				Fruta de temporada				Peas				Fruta de temporada				Squared potatoes				Postre lácteo				Milk dessert			
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
LUNES / MONDAY				28				MARTES / TUESDAY				29				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				30				JUEVES / THURSDAY				31											
Menestra de verduras				Mixed Vegetables				Coditos con atún				Pasta with tuna				Puré de patatas				Potatoes puree				Sopa de cocido				Noodle soup											
Filete de ternera a la plancha con patatas chips				Grilled veal fillet				Tortilla española con lechuga				Spanish omelette				Maza de cerdo asada				Roasted pork				Cocido completo				Cocido											
Yogur				Chips				Fruta de temporada				Lettuce				Fruta de temporada				Peas				Fruta de temporada				Vegetables											
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									

Todas las materias primas empleadas para la elaboración de este menú son especiales para Celíacos.

- Fruta de Temporada: Naranja, manzana, pera, etc... (INVIERNO) y Sandía, Melón, Melocotón, etc... (VERANO)
- La comida va acompañada con una ración de pan (el tamaño de ésta dependerá de la edad del escolar) y agua.
- Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.



## Menu

## Infantil y Primaria

## Mayo

## 2012

MARTES / TUESDAY		1		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		2		JUEVES / THURSDAY		3		VIERNES / FRIDAY		4																									
Día Festivo		Holidays		Día Festivo		Holidays		Arroz con tomate Tortilla española con ensalada Fruta de temporada		Rice in tomato sauce Spanish omelette Salad Fruit		Crema de verduras Nuggets de pollo con lechuga Postre lácteo		Cream of vegetables Chicken Nuggets Lettuce Milk dessert																									
Energía: Kcal 659,806		Lípidos (g) 32,941		Prótidos (g) 49,785		Glúcidos (g) 28,08		Energía: Kcal 651,04		Lípidos (g) 14,138		Prótidos (g) 62,529		Glúcidos (g) 25,6																									
LUNES / MONDAY		7		MARTES / TUESDAY		8		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		9		JUEVES / THURSDAY		10		VIERNES / FRIDAY		11																					
Puré de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha con patatas fritas Yogur		Vegetables puree Grilled pork fillet Fried potatoes Yoghurt		Sopa de estrellas Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada		Noodle soup Battered codfish Salad Fruit		Arroz con pollo Tortilla francesa con tomate natural Fruta de temporada		Rice with chicken Omelette Tomato salad Fruit		Lentejas con chorizo Filete de pollo a la plancha con guisantes Fruta de temporada		Lentils Grilled chicken Peas Fruit		Macarrones con tomate Limanda a la plancha con verduras Postre lácteo		Macaroni in tomato sauce Grilled fish Vegetables Milk dessert																					
Energía: Kcal 422,82		Lípidos (g) 21,01		Prótidos (g) 38,95		Glúcidos (g) 24		Energía: Kcal 568,7		Lípidos (g) 27,768		Prótidos (g) 71,524		Glúcidos (g) 19,52		Energía: Kcal 492		Lípidos (g) 18,443		Prótidos (g) 62,751		Glúcidos (g) 36,123		Energía: Kcal 518,3		Lípidos (g) 31,91		Prótidos (g) 77,38		Glúcidos (g) 33,84		Energía: Kcal 424,15		Lípidos (g) 18,554		Prótidos (g) 63,384		Glúcidos (g) 7,925	
LUNES / MONDAY		14		MARTES / TUESDAY		15		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		16		JUEVES / THURSDAY		17		VIERNES / FRIDAY		18																					
Espirales vegetales Merluza empanada con ensalada Yogur		Vegetable pasta Battered hake Salad Yoghurt		Día Festivo		Holidays		Puré de calabacín Filete ruso con verduras Fruta de temporada		Courgette cream Russian fillet Vegetables Fruit		Judías blancas Tortilla española con zanahoria rallada Fruta de temporada		White beans Spanish omelette Grated carrot Salad Fruit		Puré de verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo		Vegetables puree Roasted Chicken Fried potatoes Milk dessert																					
Energía: Kcal 594,26		Lípidos (g) 21,148		Prótidos (g) 51,524		Glúcidos (g) 21,41		Energía: Kcal 401,9		Lípidos (g) 20,399		Prótidos (g) 69,639		Glúcidos (g) 8,205		Energía: Kcal 607,7		Lípidos (g) 19,479		Prótidos (g) 80,812		Glúcidos (g) 26,726		Energía: Kcal 587,47		Lípidos (g) 14,69		Prótidos (g) 46,085		Glúcidos (g) 24,53									
LUNES / MONDAY		21		MARTES / TUESDAY		22		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		23		JUEVES / THURSDAY		24		VIERNES / FRIDAY		25																					
Arroz con tomate Huevos fritos con patatas fritas Yogur		Rice in tomato sauce Fried eggs Fried potatoes Yoghurt		Puré de verduras Albóndigas caseras con patatas fritas Fruta de temporada		Vegetables puree Homemade meatballs Fried potatoes Fruit		Espaguetis boloñesa Merluza empanada con guisantes Fruta de temporada		Spaghetti Bolognese Battered hake Peas Fruit		Lentejas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patata dado Fruta de temporada		Lentils with vegetables Grilled chicken breast Squared potatoes Fruit		Patatas con bonito Croquetas de jamón serrano con zanahoria rallada Postre lácteo		Tuna with potatoes Ham croquettes Grated carrot Salad Milk dessert																					
Energía: Kcal 535,8		Lípidos (g) 17,176		Prótidos (g) 50,254		Glúcidos (g) 38,156		Energía: Kcal 574,82		Lípidos (g) 4,08		Prótidos (g) 42,74		Glúcidos (g) 12,3		Energía: Kcal 583,9		Lípidos (g) 18,95		Prótidos (g) 53,29		Glúcidos (g) 10,895		Energía: Kcal 466		Lípidos (g) 38,171		Prótidos (g) 41,829		Glúcidos (g) 16,061		Energía: Kcal 599,05		Lípidos (g) 24,279		Prótidos (g) 53,609		Glúcidos (g) 17,752	
LUNES / MONDAY		28		MARTES / TUESDAY		29		MIÉRCOLES / WEDNESDAY		30		JUEVES / THURSDAY		31																									
Puré de verduras Escalope de ternera con patatas chips Yogur		Vegetables puree Battered Veal Chips Yoghurt		Coditos con tomate Tortilla española con lechuga Fruta de temporada		Pasta in tomato sauce Spanish omelette Lettuce Fruit		Puré de patatas Maza de cerdo asada con guisantes Fruta de temporada		Potatoes puree Roasted pork Peas Fruit		Sopa de garbanzos con fideos Filete de pollo a la plancha con verduras Fruta de temporada		Chick peas soup with noodles Grilled chicken Vegetables Fruit																									
Energía: Kcal 620,19		Lípidos (g) 10,045		Prótidos (g) 52,19		Glúcidos (g) 36,31		Energía: Kcal 590,756		Lípidos (g) 16,731		Prótidos (g) 73,685		Glúcidos (g) 15,64		Energía: Kcal 366,3		Lípidos (g) 41,27		Prótidos (g) 67,8		Glúcidos (g) 60,97		Energía: Kcal 675		Lípidos (g) 27,39		Prótidos (g) 111,575		Glúcidos (g) 14,59									

- Fruta de Temporada: Naranja, manzana, pera, etc... (INVIERNO) y Sandía, Melón, Melocotón, etc... (VERANO)
- La comida va acompañada con una ración de pan (el tamaño de ésta dependerá de la edad del escolar) y agua.
- Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.



## Sugerencias de Cenas

## Dinner Suggestions to complement lunch

## Mayo

## May

## 2012

MARTES / TUESDAY				1				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				2				JUEVES / THURSDAY				3				VIERNES / FRIDAY				4											
Día Festivo				Holidays				Día Festivo				Holidays				Sopa hortelana				Vegetables soup				Ensalada mixta				Mixed salad											
																Merluza al horno				Roasted hake				Lacón a la plancha				Grilled ham											
																con verduras asadas				Roasted vegetables				Guarnición				#N/A											
																Postre				Dessert				Postre				Dessert											
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
573,75		24,089		48,444		24,255		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A		#N/A											
LUNES / MONDAY				7				MARTES / TUESDAY				8				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				9				JUEVES / THURSDAY				10				VIERNES / FRIDAY				11			
Puré de calabaza				Pumpkin cream				Acelgas rehogadas				Sauteed Chard				Verduras asadas				Grilled vegetables				Puré de patata y zanahoria				Potatoes and carrot puree				Escalivada				Escalivada			
Cinta de Sajonia a la plancha				Grilled Smoked chop				Salmón a la plancha				Grilled salmon				Tortilla de jamón york				Ham omelette				Hamburguesa casera a la plancha				Grilled hamburger				Pastel de carne				Cake of the meat			
con ensalada				Salad				Postre				Dessert				con ensalada				Salad				con tomate natural				Tomato salad				con bechamel				Bechamel			
Postre				Dessert								Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert			
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
340,25		18,788		29,349		14,23		346,75		23,37		32,555		10,98		377,485		13,3804		29,839		20,666		590,65		25,563		52,321		22,744									
LUNES / MONDAY				14				MARTES / TUESDAY				15				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				16				JUEVES / THURSDAY				17				VIERNES / FRIDAY				18			
Judías verdes con zanahorias				Green beans and carrot				Día Festivo				Holidays				Revuelto de champiñones				Scrambled eggs with mushrooms				Guisantes con jamón				Sauté peas with ham				Sopa minestrone				Vegetables soup			
Jamón york				Ham												Muslo de pollo asado con tomate natural				Roasted chicken legs				Salmón a la plancha con ensalada				Grilled salmon				Salchichas con pimientos asados				Grilled sausages			
con tomate natural				Tomato salad								Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert							
Postre				Dessert												Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert							
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
472,45		22,323		50,271		19,494		449,45		23,693		34,131		11,724		384,25		23,908		35,239		13,83		505,05		16,515		32,784		31,511									
LUNES / MONDAY				21				MARTES / TUESDAY				22				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				23				JUEVES / THURSDAY				24				VIERNES / FRIDAY				25			
Consomé				Consommé				Ensalada tropical				Tropical salad				Acelgas rehogadas				Sauteed Chard				Sopa Juliana				Vegetables soup				Revuelto de espinacas				Scrambled eggs with spinach			
Lacón a la plancha				Grilled ham				Pastel de pescado				Cake of the fish				Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada de tomate				Grilled pork fillet				Rollitos de pollo al horno				Roasted Chicken rolls				Salchichas frescas a la plancha				Grilled fresh sausages			
con patata asada				Baked potatoes				con bechamel				Bechamel				Postre				Dessert				con ensalada				Salad				con salsa de tomate				Tomato sauce			
Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert			
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
308,85		39,916		62,084		66,036		314,25		12,15		42,175		15,53		574,55		27,71		55,255		43,3		357,25		21,508		29,639		14,34									
LUNES / MONDAY				28				MARTES / TUESDAY				29				MIÉRCOLES / WEDNESDAY				30				JUEVES / THURSDAY				31											
Brócoli cocido				Boiled broccoli				Sopa de arroz				Rice soup				Champiñones a la cazuela				Stewed mushrooms				Sopa de estrellas				Noodle soup											
Fiambre de pavo				Turkey cold meat				Delicias de merluza				Fish fingers				Cinta de Sajonia a la plancha con ensalada				Grilled Smoked chop				Mero al horno				Roasted grouper											
con ensalada de escarola				Escarole salad				con tomate con orégano				Salad with tomato and fresh oregano				Postre				Salad				con verduras				Vegetables											
Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert				Postre				Dessert											
Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)		Energía: Kcal		Lípidos (g)		Prótidos (g)		Glúcidos (g)									
430,05		41,62		65,246		67,032		595,65		23,863		57,071		23,484		360,25		19,718		32,489		14,93		374,65		16,009		47,324		5,735									

- Fruta de Temporada: Naranja, manzana, pera, etc... (INVIERNO) y Sandía, Melón, Melocotón, etc... (VERANO)
- La comida va acompañada con una ración de pan (el tamaño de ésta dependerá de la edad del escolar) y agua.
- Los menús están sujetos a posibles cambios debidos a las variaciones de las materias primas en mercado.