



SERVICIO A COMEDORES DE COLECTIVIDADES

LUNES 2				MARTES 3				MIÉRCOLES 4				JUEVES 5				VIERNES 6			
Macarrones con tomate Salchichas frescas Guarnición de puré de patatas Yogur				Arroz tres delicias Tortilla de patatas Guarnición de ensalada Fruta				Puré de verduras Filete ruso Guarnición de tomate y orégano Fruta				Lentejas con chorizo Lenguado rebozado Guarnición de ensalada Fruta				Sopa de fideos Pollo asado Guarnición de patata dado Postre lácteo			
Kcal: 768,85	Prótido: 32,0525	Glúcidos: 41,813	Lípidos: 103,2375	Kcal: 605,7	Prótido: 30,015	Glúcidos: 73,94	Lípidos: 24,375	Kcal: 700,5	Prótido: 35,455	Glúcidos: 72,63	Lípidos: 66,945	Kcal: 518	Prótido: 37,227	Glúcidos: 60,375	Lípidos: 22,245	Kcal: 731,5	Prótido: 21,331	Glúcidos: 78,45	Lípidos: 26,52
LUNES 9				MARTES 10				MIÉRCOLES 11				JUEVES 12				VIERNES 13			
Día Festivo				Tallarines carbonara York Villaroy Guarnición de ensalada Fruta				Menestra de verduras Muslo de pollo asado Guarnición de puré de patatas Fruta				Fideuá Filete de ternera en salsa Fruta				Judías pintas Merluza a la empanada Guarnición de patatas chips Postre lácteo			
				Kcal: 663	Prótido: 24,033	Glúcidos: 106,854	Lípidos: 22,695	Kcal: 759,9	Prótido: 25,08	Glúcidos: 82,61	Lípidos: 103,47	Kcal: 735	Prótido: 36,12	Glúcidos: 120,04	Lípidos: 15,63	Kcal: 683,1	Prótido: 29,933	Glúcidos: 79,74	Lípidos: 28,508
LUNES 16				MARTES 17				MIÉRCOLES 18				JUEVES 19				VIERNES 20			
Judías verdes rehogadas Croquetas de jamón serrano Guarnición de ensalada Yogur				Coditos gratinados Filete de pollo a la plancha Guarnición de patatas chips Fruta				Lentejas con chorizo San Jacobo Guarnición de ensalada Fruta				Arroz con tomate Huevos fritos con bacón Fruta				Patatas con carne Lenguado rebozado Guarnición de ensalada Postre lácteo			
Kcal: 692,75	Prótido: 30,0675	Glúcidos: 89,03	Lípidos: 21,2175	Kcal: 687,7	Prótido: 32,447	Glúcidos: 76,395	Lípidos: 23,455	Kcal: 731,4	Prótido: 31,64	Glúcidos: 80,875	Lípidos: 84,646	Kcal: 876,85	Prótido: 17,288	Glúcidos: 124,112	Lípidos: 40,417	Kcal: 530	Prótido: 30,61	Glúcidos: 83,105	Lípidos: 13,15
LUNES 23				MARTES 24				MIÉRCOLES 25				JUEVES 26				VIERNES 27			
Crema de verduras Escalope de cerdo Guarnición de tomate Yogur				Garbanzos guisados Delicias de merluza Guarnición de guisantes Fruta				Sopa de fideos Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Paella mixta Merluza empanado Guarnición de verduras Fruta				Canelones de atún Redondo de ternera Guarnición de puré de patatas Postre lácteo			
Kcal: 523,45	Prótido: 40,3755	Glúcidos: 34,431	Lípidos: 35,5325	Kcal: 728,84	Prótido: 29,851	Glúcidos: 79,101	Lípidos: 28,979	Kcal: 751	Prótido: 35,99	Glúcidos: 125,655	Lípidos: 14,82	Kcal: 445,5	Prótido: 41,98	Glúcidos: 51,08	Lípidos: 12,545	Kcal: 609	Prótido: 18,084	Glúcidos: 72,57	Lípidos: 28,929
LUNES 30																			
Lentejas caseras Pechuga de pollo Villaroy Guarnición de patatas chips Yogur																			
Kcal: 896,55	Prótido: 41,0025	Glúcidos: 60,33	Lípidos: 31,5725																



SERVICIO A COMEDORES DE COLECTIVIDADES

LUNES 2				MARTES 3				MIÉRCOLES 4				JUEVES 5				VIERNES 6			
Macarrones con tomate Cinta de Sajonia a la plancha Guarnición de patatas fritas Yogur				Arroz tres delicias Tortilla de patatas Guarnición de ensalada Fruta				Puré de verduras Filete ruso Guarnición tomate y orégano Fruta				Lentejas viudas Lenguado a la plancha Guarnición de ensalada Fruta				Sopa de fideos Pollo asado Guarnición de patata dado Postre lácteo			
Kcal: 630,55	Prótido: 37,7225	Glúcidos: 50,558	Lípidos: 76,6725	Kcal: 605,7	Prótido: 30,015	Glúcidos: 73,94	Lípidos: 24,375	Kcal: 700,5	Prótido: 35,455	Glúcidos: 72,63	Lípidos: 66,945	Kcal: 583,5	Prótido: 40,047	Glúcidos: 59,89	Lípidos: 29,251	Kcal: 731,5	Prótido: 21,331	Glúcidos: 78,45	Lípidos: 26,52
LUNES 9				MARTES 10				MIÉRCOLES 11				JUEVES 12				VIERNES 13			
Día Festivo				Sopa de estrellas Carne guisada de ternera Guarnición de patata dado Fruta				Menestra de verduras Muslo de pollo asado Guarnición de patatas fritas Fruta				Fideuá Filete de ternera a la plancha Guarnición de ensalada Fruta				Judías blancas viudas Merluza a la plancha Guarnición de ensalada Fruta			
				Kcal: 754,2	Prótido: 39,204	Kcal: 735	Lípidos: 735	Kcal: 735	Prótido: 735	Glúcidos: 85,735	Lípidos: 119,22	Kcal: 696,55	Prótido: 41,0025	Glúcidos: 60,33	Lípidos: 31,5725	Kcal: 520	Prótido: 22,47	Glúcidos: 67,96	Lípidos: 14,1
LUNES 16				MARTES 17				MIÉRCOLES 18				JUEVES 19				VIERNES 20			
Judías verdes rehogadas Jamón York plancha Yogur				Coditos gratinados Filete de pollo a la plancha Guarnición de patatas fritas Fruta				Lentejas viudas Lenguado a la plancha Guarnición de ensalada Fruta				Arroz con tomate Huevos fritos Guarnición de ensalada Fruta				Patatas con carne Lenguado a la plancha Guarnición de ensalada Postre lácteo			
Kcal: 405,35	Prótido: 17,6455	Glúcidos: 27,544	Lípidos: 25,2175	Kcal: 526,1	Prótido: 26,095	Glúcidos: 56,939	Lípidos: 17,215	Kcal: 520	Prótido: 22,47	Glúcidos: 67,96	Lípidos: 14,1	Kcal: 876,85	Prótido: 17,288	Glúcidos: 124,112	Lípidos: 40,417	Kcal: 535,9	Prótido: 25,455	Glúcidos: 66,675	Lípidos: 21,73
LUNES 23				MARTES 24				MIÉRCOLES 25				JUEVES 26				VIERNES 27			
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de tomate Yogur				Crema de verduras Merluza a la plancha Guarnición de ensalada Fruta				Garbanzos guisados Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Paella mixta Merluza a la plancha Guarnición de verduras Fruta				Espagueti con tomate Filete de ternera a la plancha Guarnición de ensalada Postre lácteo			
Kcal: 670,45	Prótido: 62,5755	Glúcidos: 31,161	Lípidos: 43,2425	Kcal: 512,64	Prótido: 24,441	Glúcidos: 50,601	Lípidos: 19,779	Kcal: 751	Prótido: 35,99	Glúcidos: 125,655	Lípidos: 14,82	Kcal: 636	Prótido: 55,885	Glúcidos: 47,735	Lípidos: 28,195	Kcal: 609	Prótido: 18,084	Glúcidos: 72,57	Lípidos: 28,929
LUNES 30																			
Lentejas viudas Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de ensalada Yogur																			
Kcal: 696,55	Prótido: 41,0025	Glúcidos: 60,33	Lípidos: 31,5725																